

**GIMNASIO FEMENINO+Q FITNESS**

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	
VIERNES					
9:00/10:30 BATUKA	GAP	ZUMBA	PILATES	POWER JUMP	
10:30/11:30 ITO	PILATES	CIRCUITO	CIRCUITO	CIRCUITO	CIRCU
11:30/12:45 CIRCUITO	CIRCUITO	CIRCUITO	CIRCUITO	CIRCUITO	CIRCUITO
14:45/16:00 UITO	CIRCUITO	CIRCUITO	CIRCUITO	CIRCUITO	CIRC
16:00/17:00	POWER JUMP	CIRCUITO	CIRCUITO	CIRCUITO	GAP
17:00/17:30 UITO	CIRCUITO	CIRCUITO	CIRCUITO	CIRCUITO	CIRC
17:30/18:30 ITO	CIRCUITO	PILATES	CIRCUITO	PILATES	CIRCU

18:00/19:00	PILATES		BAT/ZUMB	
18:30/19:00 <u>C</u>		<b>CIRCUITO</b>		<b>CIRCUITO</b> ◻◻◻◻◻◻◻◻◻◻◻◻◻◻◻◻◻◻ <b>IRCUITO</b>
19:00/20:00			PILATES	
19:00/20:30 <u>CIRCUITO</u>	CIRCUITO	CIRCUITO		CIRCUITO
20:30/22:00	BATUKA	POWER JUMP	CIRCUITO	ZUMBA
20:30/21:00 <u>UITO</u>				CIRC

Las zonas subrayadas serían de acceso libre para los socios de Xungalu por 25€ (23,12€+IVA). Podrán disfrutar de la zona de cardio y del circuito de máquinas hidráulicas combinado con ejercicios en step, colchoneta, fitball, bandas elásticas, pelotas... siempre dirigido por una monitora.

Las clases colectivas, plataforma vibratoria y entrenador personal tienen un precio aparte para todos los socios.

Durante los meses de verano (julio y agosto) no hay clases colectivas, con lo que tendrían acceso libre a todas horas.

El horario de las clases colectivas puede ser modificado cada temporada, pudiendo cambiarse un día por otro. La temporada es como un curso escolar de septiembre a junio.

La matrícula es de 40,50€, los socios de Xungalu tendrían un descuento del 50%.

La cuota se revisará cada año en función de IPC.

Para más información [www.masqfitness.com](http://www.masqfitness.com) . Telfn. 982 87 16 75 Dirección Rúa da Fraga 6-8